

**CARDÁPIO NOVEMBRO CRECHE II e PRÉ**

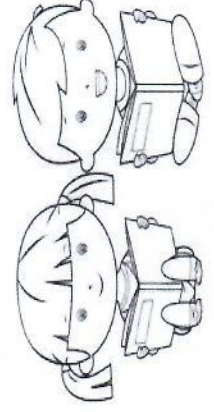
**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL – JAYME, LYGIA E RENASCER**

**2023**



**MUNICÍPIO DE SENGÉS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

| REFEIÇÃO                    | SEGUNDA<br>06/11                                                                                                                                         | TERÇA<br>07/11                                                                                                                                                | QUARTA<br>08/11                                                                                                              | QUINTA<br>09/11                                                                                                                 | SEXTA<br>10/11                                                                                                                            |
|-----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| CAFÉ DA MANHÃ –<br>08:00h   | Pão dog com<br>requeijão<br>Chá<br>Kcal: 165 CHO: 20,4g<br>PTN: 6,8g LÍP: 6,7g                                                                           | Bolo simples<br>Achocolatado<br>Kcal: 123 CHO: 21,4g<br>PTN: 1,6g LÍP: 4g                                                                                     | Pão francês com<br>manteiga<br>Chá<br>Kcal: 103g CHO: 19,5g<br>PTN: 2,1g LÍP: 1,8g                                           | Bolo banana com<br>aveia<br>Chá<br>Kcal: 123 CHO: 21,4g<br>PTN: 1,6g LÍP: 4g                                                    | Pão francês c/<br>manteiga<br>Chá<br>Kcal: 103g CHO: 19,5g<br>PTN: 2,1g LÍP: 1,8g                                                         |
| ALMOÇO - 10:30h             | Arroz<br>Feijão com caldo<br>Polenta cremosa com<br>carne em iscas<br>Brócolis cozido<br>Laranja picada<br>Kcal: 267 CHO: 41,9g<br>PTN: 12,8g LÍP: 6,21g | Arroz /Feijão com<br>caldo<br>Sopa de mandioca c/<br>cenoura e frango<br>Abobrinha refogada<br>Pêssego picado<br>Kcal: 203 CHO: 20,4g<br>PTN: 16,4g LÍP: 5,3g | Arroz/Feijão com<br>caldo<br>Macarrão com carne<br>moida<br>Salada de tomate<br>Kcal: 273 CHO: 27,5g<br>PTN: 19,3g LÍP: 9,3g | Arroz /Feijão com<br>caldo<br>Frango ensopado<br>com cenoura e batata<br>Ameixa<br>Kcal: 203 CHO: 20,4g<br>PTN: 16,4g LÍP: 5,3g | Arroz /Feijão com<br>caldo<br>Macarrão c/ atum ao<br>molho<br>Abobrinha<br>Laranja picada<br>Kcal: 203 CHO: 20,4g<br>PTN: 16,4g LÍP: 5,3g |
| COLAÇÃO – 13:00h            | Maçã                                                                                                                                                     | Bolacha maisena                                                                                                                                               | Banana                                                                                                                       | Mamão                                                                                                                           | Banana                                                                                                                                    |
| LANCHE DA TARDE –<br>15:00h | Pão dog com<br>requeijão<br>Chá<br>Kcal: 103g CHO: 19,5g<br>PTN: 2,1g LÍP: 1,8g                                                                          | Bolo simples<br>Achocolatado<br>Kcal: 123 CHO: 21,4g<br>PTN: 1,6g LÍP: 4g                                                                                     | Pão francês com ovo<br>mexido<br>Bebida láctea<br>Kcal: 165 CHO: 20,4g<br>PTN: 6,8g LÍP: 6,7g                                | Salada de fruta +<br>iogurte<br>Kcal: 138 CHO: 28,9g<br>PTN: 2,2g LÍP: 2,2g                                                     | Pão francês requeijão<br>Achocolatado<br>Kcal: 103g CHO: 19,5g<br>PTN: 2,1g LÍP: 1,8g                                                     |



Responsável Técnica:  
**PATRICIA DELGADO FLORIANO**  
CRN Nº 10995

**Patrícia Delgado Floriano**  
CRN 10995  
Nutricionista

*Patrícia Delgado Floriano*